**Home**

Cicipi kelezatan oat milk, susu alternatif yang ramah bagi yang intoleran laktosa & alergi. Lezat & penuh nutrisi, membantu memperkuat tulang dan menurunkan kolesterol. Mulailah petualangan kesehatanmu dengan oat milk hari ini!

**What is Oat Milk**

Oat milk, pengganti susu sapi terbuat dari oat, air, & bahan tambahan lainnya. Nutrisinya mencakup 120 kkal, 5 gram lemak, 16 gram karbohidrat, 3 gram protein, & 2 gram serat. Produk oat milk sering diperkaya dengan kalsium, kalium, zat besi, vitamin B, A, & D.

**Benefits**

* Oat milk kaya protein, mendukung sistem imun, penglihatan, penggumpalan darah, serta pemulihan sel dan jaringan tubuh.
* Oat milk mendukung pencernaan, mencegah sembelit berkat serat pangan.
* Oat milk kaya kalsium, kuatkan tulang, gigi, otot, dan lancarkan aliran darah.
* Oat milk memberi energi tambahan dan mendukung proses kimia tubuh berkat fosfor.
* Oat milk mengandung vitamin B2 untuk mendukung fungsi sel tubuh dan konversi energi makanan.
* Oat milk kaya vitamin B12, baik untuk kesehatan saraf, sel darah, dan pembentukan DNA.

**Steps**